



50代から「私」が主役!

ゆうゆう

媒体資料

2023-2024年度版

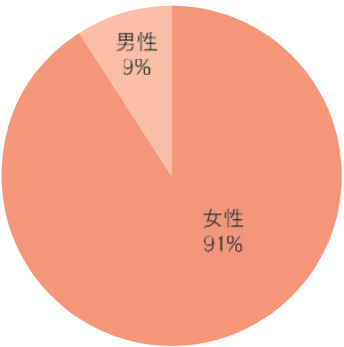
読者の平均年齢は66歳！

60代前半から70代前半が読者最頻値で67%

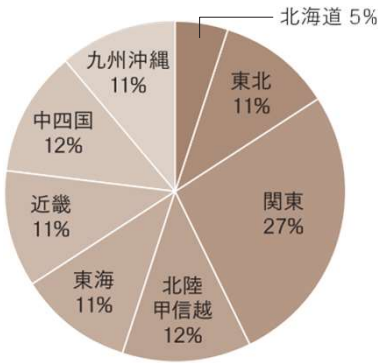
読者は全国各地に在住で専業主婦が5割以上！

子どもと住んでいる方々もありますが、子供の養育費、家のローンの負担が少ない読者が多数。

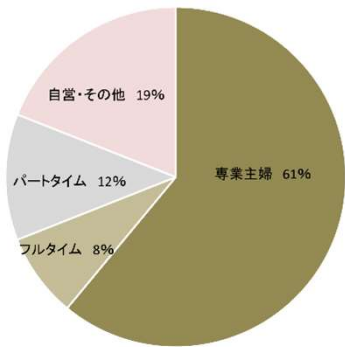
男女比率



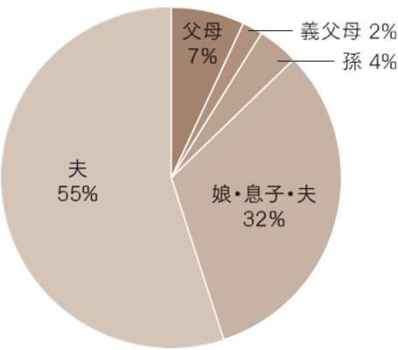
地域



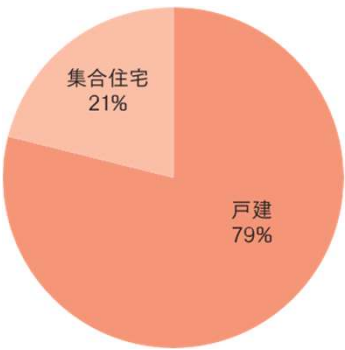
職業



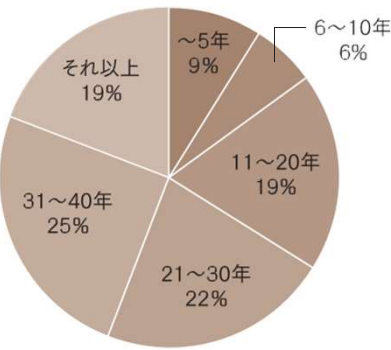
家族



住まい



居住年数



3大関心事は健康・お金・生きがい

健康

体と脳の衰えに
危機感あり!

- ・ 気がついたら血圧とコレステロール・体脂肪率がアップ、骨密度がダウン!
- ・ 同じ年代の友達の多くが骨折経験者。親世代は骨折から寝たきりに。
- ・ コロナ禍以降、体力の衰えを激しく感じるようになった。特に階段が辛い。
- ・ 一番の健康法はウォーキングとラジオ体操。
- ・ 尿漏れは他人事と思っていたが、くしゃみをしたら少し漏れた。
- ・ 老眼鏡を家の中で置き忘れることが多い。
- ・ 親に補聴器をつけてもらいたいが、嫌がる。
- ・ 最近、人の名前やモノの名前が出てこない。もしかして認知症? MCI?



認知症、健康寿命、免疫力

お金

年金生活でも節約しながら
暮らしを楽しみたい!

- ・ 老後貧乏にならないために、これからいくら貯めればいいのか知りたい。
- ・ 退職金バブルで浮かれないようにしなければ!
- ・ 夫には小遣い程度でもよいので働き続けてもらいたい。
- ・ 車は軽に買い替えた。スマホは格安スマホへの乗り換えを検討中。
- ・ 節約はしたいけれど、食費と旅行代は削りたくない。
- ・ 老後資金が不足しそうになったら、リバースモーゲージやリースバックも利用したい。
- ・ 子どもへの資金援助はほどほどに。



年金生活、老後資金

生きがい

旅が好き、習い事が好き!
ひとり上手になりたい!

- ・ コロナ禍がおさまったら、真っ先にしたいことは「旅」
- ・ 国内旅行で行きたいのは北海道と京都
- ・ 世界遺産・バラの庭園・観光列車が大好き
- ・ ひとり旅がしてみたい。まずはおひとり様限定のツアー参加から
- ・ いつかは夫婦で「飛鳥II」のクルーズ旅行をするのが夢。
- ・ 小旅行には、おしゃれなリュックやトロリータイプのバッグを愛用。
- ・ 趣味や得意を生かした自宅サロンを開きたい。
- ・ ひとりで好きな映画を見たりおしゃれにカフェに行ったり。ひとり上手に憧れる



旅、学び、働く

ライフスタイルは夫婦・二世帯・ひとり暮らし

リフォーム、断捨離、終の住処

夫婦 ▶ 先を見据えたリフォームに興味あり！

- ・ 子どもが使っていた部屋を自分スペースに作り変えたい。
- ・ 夫と寝室を別にしている。
- ・ リフォームするなら水回り、玄関まわり、ヒートショック対策、バリアフリーに。
- ・ 2階建てより平屋に住みたい

二世帯同居 ▶ 程よい距離感を保ちたい！

- ・ 同居するなら、息子夫婦より娘夫婦と。完全二世帯。
- ・ 夫が亡くなっても、なるべく子どもの世話にはなりたくない。
- ・ 孫はかわいいが、孫育てに時間を取られたくない。

ひとり暮らし ▶ お寂しいですね、とは言われたくありません！

- ・ 家の中に「捨てたいけれど捨てられないモノ」がたくさんある。
- ・ 離れて暮らす子どもが「近くに住めば」と言ってくれるが、その気はない。
- ・ 頼りになるのは、遠くの子どもより、近くの友達や地域のネットワーク。
- ・ 特殊詐欺や悪質商法に騙されないように対策をしている。
- ・ ひとり暮らしが辛くなる前に、終の住処に住み替えを検討中。シニア向けマンション、有料老人ホームの見学会に行ってみたい。

心配なのは、親のこと・家族のこと

- ・ 離れて暮らす親が倒れたら……。介護は急に始まり、終りが見えない
- ・ 親の介護を巡る兄弟姉妹のトラブル。手間とお金の問題は？
- ・ 親の遺産は少ないはず。兄弟姉妹でもめることはないと思っているが…。
- ・ 息子が家を建てるらしい。頭金を出して欲しいと言われた。
- ・ とくに成人した子どもが定職につけない、いつまでも結婚できない、ずっと家にいる。
- ・ 孫が懐かない、育て方が悪かったのでは？
- ・ 今どきの嫁ちゃん、婿どのにモノ申したい！
- ・ 夫は定年後、毎日家にいるのが鬱陶しい。3食作るのが苦痛！
- ・ 姑や夫と同じ墓には入りたくない。墓参りが負担。「墓じまい」したい。

デジタルライフは発展途上&伸びしろあり！

- ・ コロナ禍以降、スマホの使用度が上がった。
- ・ スマホは電話、メール、カメラ、LINEをよく使える。
- ・ スマホをもっと使いこなしたいと切実に感じる。
- ・ 娘や息子がスマホの先生。
- ・ パソコンよりスマホやタブレットの方をよく使っている。
- ・ 友だちとLINEで会話する事が多い。



ゆうゆう読者はこう見られたい!

ファッション

ラクだけと品よくおしゃれな服が着たい

- ・おしゃれリーダーは、スタイリスト・石田純子さん
- ・スカートよりもパンツを履く事が断然多い。
- ・楽しそうな服をつい選んでしまう。
- ・ヒールの靴はほとんど履かなくなった。外反母趾なので、「足が痛くない」靴が大前提。
- ・最近、白いスニーカーを購入。
- ・おばさんだけど、「いかにもおばさん」ぼくは見られたくない。
- ・服を選ぶ基準は、太って見えないこと、すっきり見えること。
- ・同窓会にきていく服に迷っている。
- ・ブラックフォーマルを着る機会が増えてきた。そろそろ買い替え時?

ビューティー

髪とシミ・シワ、どっちも悩み!

- ・髪のボリュームが減ってきたのが悩み。ウィッグを試してみたい。
- ・2回に1回はサロンに行かないで、セルフカラーで染めている。
- ・グレイヘアにするにはまだ早いと思う。
- ・スキンケアはドラッグストアや通販コスメで買う。
- ・肌の悩みで最も気になるのは「シミ」。美白コスメにはお金をかける。
- ・レーザーでシミを落としたいけれど、美容皮膚科は敷居が高い。
- ・同じ年代の人の肌と自分の肌をつい比べてしまう。
- ・あと3キロやせたいがなかなかやせない。
- ・若い頃、さまざまなダイエットを経験。
- ・きついダイエットはもうしたくない。ダイエットより、健康。

ゆうゆうモデル

ファッションや美容、暮らしに前向きなゆうゆうモデルを毎年のオーディションで決定。目た目の若さだけでなく、内面磨きにも積極的なリアル読者です。

新しい自分に出会えることに
今からワクワクしています。



能村貴子さん 53歳

家族や友人にはまだ内緒!
紙面を見てびっくりさせたいんです



小森香さん 51歳

「家族も大喜び。ちり代で初めての
ことに挑戦できる幸せを感じています」



大橋里美さん 52歳

いろんなことを学び
自分の世界を広げていきたいです



土屋陽美さん 53歳

今までの経験や枠を越え、
新たな自分に出会える事が楽しみです。



西崎約安乗換案紀子さん 53歳

ゆうゆうでは毎号、女優・タレント・文化人など著名な方々にご登場いただいております。



山本浩未さん (タレント)

資生堂ビューティークリエーション研究所を経て独立。簡単で目からウロコのメイクテクニックを提案し、第一線で活躍。約10分で美容のコツを伝えるインスタライブが大好評。「おとなのメイクは白・黒・赤だけでいい」、「たるみはメイクでなくせます！」など著書も多数。



石田純子さん スタイリスト

女性誌のファッションページや多くの女優、アナウンサーのスタイリング、トークショー、TVなど幅広く活躍中。セレクトショップ『DUE deux』で行っている。パーソナルな着こなし相談会(予約制)は大好評でリピーターも続出。



前田美波里さん

1948年 神奈川県鎌倉市生まれ。64年、ミュージカル『ノーストリングス』でデビュー。66年、資生堂のキャンペーンガールになると、店頭からポスターが持ち去られるほどの大反響が。以後、数々のミュージカル作品に出演し、舞台を中心に活動。映画、テレビ、CMなどでも活躍を続ける。



中尾ミエさん

1946年福岡県生まれ。16歳で「可愛いベビー」大ヒット。歯に衣着せぬトークも人気。歌手として女優として映画やドラマ、舞台に多数出演するだけでなく、バラエティ番組でも幅広く活躍。『ヘルパーズ！～あなたがいる風景～』『ザ・デイスーパース・ショー』など、自ら舞台もプロデュースしている。



小林ひろ美さん

資生堂ビューティークリエーション研究所を経て独立。簡単で目からウロコのメイクテクニックを提案し、第一線で活躍。約10分で美容のコツを伝えるインスタライブが大好評。『おとなメイクは白・黒・赤だけでいい』『たるみはメイクでなくせます！』など著書も多数。



ゆうゆうでは毎号、女優・タレント・文化人など著名な方々にご登場いただいております。

イベント企画

本誌と連動した ゆうゆうならではのイベント企画も実施も可能です。
(詳細は直接お問い合わせください。)

(2022年12月 二子玉川 イッツコムホール)



ミニセミナー



イベントブース展示



商品サンプリング等も実施できます。

ゆうゆう読者には、男性タレントも人気です！

山崎育三郎さん、生田斗真さん、小谷豊さん、
草薙剛さん等の実力派俳優さんのインタビュー
記事なども人気です。

佐藤浩一さん



小林薫さん

役所広司さん
菅田将暉さん



広告掲載料金

スペース	色数	定価(万円)	サイズ(cm)
表4	オフ4	170.0	T26.6×W20.0
表2	オフ4	160.0	T28.2×W21.0
表3	オフ4	115.0	T28.2×W21.0
4C1P	オフ4	115.0	T28.2×W21.0
1C1P	オフ1	70.0	T28.2×W21.0
はがき	オフ1	125.0	T15.0×W10.0

- 備考
- ・ハガキの寸法：天地15.0cm×左右10.0cm、綴じ代2.0cmでお願いいたします。
 - ・タイアップ制作費：2P以上で、1PにつきN25万円
 - ・純広告の原稿は、J-PDFルールデータ原稿のみ、受け入れ可能です。(入港・校了投げ込みです。)

創刊年月：2001年11月
 発行周期：月刊
 発売日：毎月1日
 判型：A4変(天地282×左右210)
 定価：定価900円(本体価格818円)
 URL：<https://matur>

ゆうゆうができる事

- ・誌面タイアップ(二次使用もできます)
- ・チラシやカタログ、オウンドメディア制作
- ・イベント・商品開発

ゆうゆうタイアップ実績(一例※称略)

●化粧品・健康食品・医薬品類

- ・井上誠耕園「オリーブオイル」
- ・タケダ「アクテージAN錠」「カルシチュウ」
- ・大日本除虫菊「キンチョール」
- ・森永乳業「森永カルダス」
- ・大正製薬
- ・キューピー
- ・キリン
- ・アートネーチャー
- ・花王「尿もれパッド白髪ケア」
- ・ロッテ「乳酸菌ショコラ」
- ・明治「R1」など各種ヨーグルト
- ・三省製薬(デルメッド)「ヘアエッセンス」
- ・ロート製薬「ハンドペール」連載「美肌計画」
- ・アデランス

●住宅関連

- ・TOTO「ベッドサイド水洗トイレ」
- ・TOTO「ネオレスト」
- ・UR都市機構「健康寿命sポート住宅」
- ・パナソニック「リフォーム」

●ファッション・下着

- ・エース「カナナプロジェクト」
- ・グンゼ「メディキュア」、「キレイラボ」
- ・メカニカルブラネット

●その他

- ・ダイハツ「健康安全運転講座」
- ・BSジャパンコラボ試写会