

50代から  
私が主役!

# ゆうゆう

2022年10月号(9月1日発売)



●表紙:南果歩さん

●インタビュー…… ①岡田准一さん ②坂口健太郎さん (予定)

◆連載 柗野俊明「門を開けば」・中島京子さん「羊のところはもうもどれない」  
・山内恵介さん「うたのころ 心のうた」

★とじ込み付録 保存版 ゆうゆう「全国お取り寄せグルメ帳」

★創刊22周年記念 豪華プレゼント&モニター募集

●特集①:親と私の幸せ老後計画 ~元気なうちが備えどき~

- ①私の老後計画…取材候補 中村庸子さん夫婦
- ②老後のお金、いくらあれば安心?…老後のお金の備え方を紹介
- ③老親と暮らすということ…介護中の親との暮らしの悩みに応える
- ④終の住処の探し方…老親、自分のための終の住処の探し方&情報を岡本弘子さんに聞く。

●旅: 秋の花から元気をもらう旅 ~とっておきの花園へ~

コスモス、ケイトウ、バラ、サルビア…見頃を迎える秋の花の見どころガイド

●ファッション:快適シューズ&バッグ ~心弾む、旅に出たくなる~

機能的でおしゃれな靴とバックを紹介

●美容①:私のマストバイ! 愛用コスメ

通販コスメに限定せず、ヘアメイクさん、美容家、美容ライターさん、コスメコンシェルジュなど、コスメの目利きの方が愛用しているコスメを知りたい

●美容②:ウィッグで新しい私になる! ~髪の悩みを魅力に変える~

読者が真似しやすい部分ウィッグをメインに取り上げます。

●料理:卵と豆腐の絶品おかず ~簡単、おいしい、家計に優しい~

定番&安価価格の卵と豆腐で、食べごたえのあるレシピを紹介

●読み物:繰り返し読みたい本 ~心が潤う、前向きになれる、ワクワクできる~

●健康:体の全てが整う1日10分足裏トレーニング

野田隆基 著「1日10分で自宅でする野田式足裏トレ」から、簡単な自宅トレーニングを紹介

広告集中企画 読売新聞タブロイド連動企画

企画書は別紙ご参照ください。

■4C2Pタイアップ + 読売新聞タブロイドカラー1P ⇨ G2,500,000円

※企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください

株式会社主婦の友社 メディア営業部 TEL03-5280-7510

URL <http://youyou.shufunotomo.co.jp/>