

50代から
私が主役!

ゆうゆう

2023年3月号(2月1日発売)



●表紙:森口瑤子さん

●インタビュー……この人に聞きたい・素敵な女性に会いに行く

①山崎育三郎さん ②鈴木亮平さん (予定)
対談:渡辺えりさん × 室井滋さん

◆連載 枅野俊明さん「門を開けば」・中島京子さん「羊のところはもうもどれない」
・山内恵介さん …「うたのこころ、心のうた」

●特集:~春です。新しいことを始めよう~ 自分磨き、はじめの一步

・有働由美子さん・吉崎典子さん・財前直美さん・岩崎良美さん・スタイリスト 石田純子さん

○ゆうゆうモデルの習い事 ○学びのチャンネル紹介

●旅:~一度は見ておきたい!~ 日本の世界遺産

文化遺産、自然遺産、この先世界遺産に認定される可能性のある物件の情報も入れて、津田令子さんに、訪ねるべき世界遺産をおすすめいただく。

●旅:冬の絶景に出会う旅

雪原、樹氷、流水、霧氷、イルミネーション、花火など冬ならではの景色に出会える旅を提案。
(あったかご当地グルメも)

●ファッション:気分が華やぐ! 春のきれい色コーディネート

スタイリスト石田純子さんから、大人っぽいパープルなど、春に着たい色をテーマに紹介いただく。

●美容:前髪、のびかけ白髪、抜け毛… 大人のヘアの悩みを解決

前半/ヘアサロン編 ゆうゆうモデルのヘアチェンジ&髪の悩みを解消できるスタイルを紹介
後半/ウィッグ編 グレイヘア移行期をのりきる、欲しいところにボリュームアップのウィッグを紹介

●料理:トースト&サンドイッチ 全部おいしいパンの食べ方

●読み物:コロナ禍で変わった 冠婚葬祭令和のマナー

家族葬、お別れの会、長寿の祝い、結婚式…今どきの&コロナ禍以降のマナーを解説。
こんな時困った。などの具体例等

●健康中:春こそ、人生最強の「腸」にする

・著名人の腸活を取材(とよた真帆さん 予定) ・知っておきたい腸活の話

●お金:おさえておきたい確定申告 もらえるお金、全部もらってますか?

井戸美枝さん監修で確定申告の他のネタもいれて、身近なお金の悩みを解決

※企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください

株式会社主婦の友社 メディア営業部 TEL03-5280-7510

URL <http://maturist.jp/stories/1050>