

ゆうゆう 8月号 臨時増刊

「ひとり上手でもっと輝く（仮）」

2023年7月4日発売予定

特集予定のご案内

心に栄養、生きる勇気を!

ゆうゆう 保存版

5月21日号
読者の声
ペンま
レッスン

私を励ます
珠玉の言葉

幸運を引き寄せる
言葉の力

母への手紙

五木寛之さん
曾野綾子さん
栢野俊明さん
武田双雲さん
山内恵介さん

中橋京子さん
今文蔵さん
安藤和洋さん
神谷由美さん

夏井いつきさんと
俳句を楽しむ
今年こそ「金話力」を磨く
デリケートな場での
言葉とマナー

阿川佐和子さん
小柳ルミ子さん
森山良子さん
坂東眞理子さん
加藤タチ子さん
平野レミ子さん
太川陽介さん
柴門ふみさん
杉山愛さん
長野智子さん
家田莊子さん
LiliCoさん

ゆうゆう 特別編集

一生、自分で歩ける体づくり
庄野真代さん
ゆめスクワットと
かかと落とし
おもしろい骨力アップの
おもしろレシピ

輝く人の生き方・暮らし方

デワイ夫人
浜美枝さん
とよた真帆さん
萩尾エリ子さん

老けない私の
「元氣習慣」

目指せ!
顔、髪、体の
10歳若返り

健康を支える
食の力

羅井聖人さん
ほりえさわ子さん
姫野友美さん

ゆうゆう世代が
気をつけたい病氣
●歯周病 ●糖尿病
●目の不調

毎回、ご好評をいただいております「ゆうゆう臨時増刊」。2023年7月売りで、第22弾の刊行が決定致しました。「ゆうゆう」本誌同様に、読者からの強い指示をいただき、常に安定した実売をいただいております。
50代からの「ひとり上手」をテーマに、暮らしに役立つ情報を提供致します。

- PART 1 先達からのメッセージ 1 2 P**
 ★曾野綾子さん 作家 ★坂東眞理子さん 昭和女子大学総長
 ★下重暁子さん 作家・評論家
- PART 2 ひとり上手の楽しみ方 3 2 P**
 ★中尾ミエさん 歌手 ★落合恵子さん 作家・元アナウンサー
 ★麻木久仁子さん タレント ★中山庸子さん (エッセイスト・イラストレーター)
 ×岸本葉子さん (エッセイスト) 対談 ★オオニシ恭子さん 菓養料理研究家
 ★本田葉子さん イラストレーター ★ショコラさん ブLOGGER
- PART 3 悲しみを乗り越えてひとりを生きる 1 0 P**
 ★加藤登紀子さん 歌手 ★ロザンナさん 歌手★小山明子さん 女優
- PART 4 ひとり上手になるための人生相談 1 2 P**
 ★「50代から幸せになるために...」 佐藤愛子さん 作家
 ★「おひとり様達人の人生相談」 上野千鶴子さん
 (社会学者・東京大学大学院名誉教授) ×吉永みち子さん (ノンフィクション作家)
- PART 5 ひとりを支える言葉のチカラ 4 6 P**
 ★阿川佐和子さん エッセイスト・タレント ★小柳ルミ子さん 歌手
 ★森山良子さん 歌手 ★平野レミさん 料理愛好家・タレント ★柴門ふみさん
 漫画家 ★長野智子さん キャスター★家田荘子さん 作家 ★川村妙慶さん
 僧侶・アナウンサー ★三砂ちづるさん 津田塾大学教授★宮子あずさん
 看護師・随筆家
- PART 6 ひとり暮らしの便利帳 2 4 P**
 ★老後資金の使い方・貯め方・シニア住宅のメリット、デメリット 畠中雅子さん
 (ファイナンシャルプランナー)
 ★もしものための防災講座 国崎信江さん (危機管理アドバイザー)
 ★終末ケア (延命治療についての考え方) 鎌田實さん (医師)
 ★お墓の選び方と供養の仕方 小谷みどりさん (シニア生活文化研究所所長)
- PART 7 ひとり上手になるためのコミュニケーション術 1 2 P**
 ★夫との上手な距離の取り方 沖藤典子さん (ノンフィクション作家)
 ★好かれる人になるコツ 杉山美奈子さん (コミュニケーションインストラクター)

MEDIA DATA

- ・ 発売日：2023年7月4日 (予定)
- ・ 予定発行部数：65,000部
- ・ 判型：A4変型 平綴じ ※ゆうゆう通常版と判型が異なります。

広告料金 (定価)

- 表4 120万円/天地281mm×左右222mm
 表2 100万円/天地297mm×左右232mm
 表3 80万円/天地297mm×左右232mm
 ※広告スペースは表周りのみになります。

2誌あわせて
 約15万部!

★ゆうゆう本誌 (8月号) とのお得なセットプラン

ゆうゆう中面4C1P+	増刊号表4⇨G	120万円
〃	+ 〃	表2⇨G 100万円
〃	+ 〃	表3⇨G 80万円

入稿〆切
6月15日 (木)



お問い合わせ先：主婦の友社 メディア営業部 ☎03-5280-7510