

ひざ裏のばし\_POP\_100×148\_③

**ひざ裏  
のばしで**  
寝たきりゼロ!

**ズーッと  
健康!**

ぐ~んと  
のびる!

**83歳!**

**84歳!**

『5秒 ひざ裏のばしですべて解決』主婦の友社

浮いてる!