

レンチン小鍋があれば!

夜遅でも ラクチン& 太らない!

材料を入れて
チン!するだけ
そのまま食卓へ!

- ★ 電子レンジ& オープンで使える!
- ★ 目盛りつきで 計量できる!
- ★ ちょうどいい 1~2人サイズ



折りたたんで★
コンパクト収納!

- ★ レンチンで 2ステップ以下!
- ★ 糖質15g以下
- ★ 主材料3個まで

液体を入れても★
形が崩れない!

糖質オフの
ラクチン小鍋
活用レシピ



豚しゃぶと野菜煮の
台湾風小鍋



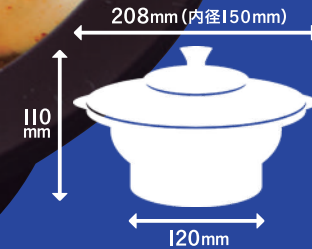
とろろ汁の
タマタン小鍋



たらの
レモン小鍋



ウィンチと
キキペツの
ポトフ風



留守番ごはんや
遅く帰る家族用にも



オリジナル小鍋とレシピつき! レンチン^{chin}小鍋で! 太らない! 夜遅レシピ

主婦の友社