

2020年1月 新刊一覧 書籍&ムック

書籍

発売日	書名	本体価	判型	頁数	ISBN(978-4-07-)	著者
1/18	ビザールプランツ 冬型 珍奇植物最新情報	1,600	AB	136	438386-3	主婦の友社・編
	はくだけでやせるインソールforMEN	1,200	A4	6	441425-3	主婦の友社・編
1/24	令和版 はじめての「ぬう」と「あむ」+おさいほう	1,400	B5変	192	441046-0	ミカ*ユカ・著
	今日からはじめるアーユルヴェーダ実践BOOK	1,800	A5	208	440621-0	上馬場和夫、西川真知子・著
	頸椎症、首こり、肩こりに! 山田朱織のオリジナル首枕 ホルダー	1,680	A5変	24	442063-6	山田朱織・著
	腰痛、ひざ痛が自分で治せる 足首パタパタ	1,300	A5	128	440911-2	菅沼加奈子・著
1/29	NHKテレビDVDBOOK おもてなしの基礎英語 ニッポン追いかけてこ 旅の始まり編	1,900	A5	208	440667-8	井上逸兵衛・監修
	血管若返り博士絶対おすすめ! [高沢式]自力で血管を強化する本	1,300	四六	192	441112-2	高沢謙二・著
	超人のつくり方	1,400	四六	256	426029-4	竹下雄真・著 本間龍介・監修
	一生歩ける足腰をつくる ゆるスクワットとかかと落とし	800	全書	144	441336-2	小山勝弘・監修
	sAn ヘアゴムセット SPECIAL BOOK	1,400	A5ヨコ	16	440236-6	sAn・監修
1/31	おかえしおかえし	880	—	32	441052-1	大塚健太・作 林佳里・絵
	ヤせる!! S Cawaii! 加圧燃焼シャツ	2,000	A5	4	441394-2	主婦の友社・編
	B-IDOL NMB48吉田朱里プロデュース 前髪キープマスカラ	1,800	B5	16	441514-4	吉田朱里・著
	くり返し使える、ホット&3D 目育マスク	1,800	A5ヨコ	8	440644-9	垣内綾子・監修

ムック

発売日	書名	本体価	判型	頁数	ISBN(978-4-07-)	著者
1/11	ばあばニッポン	1,200	B5	100	439799-0	主婦の友社・編
1/16	つけるだけで足が速くなる! SUGIMOTO STYLE	2,200	A5	36	437375-8	杉本龍男・監修
1/23	脊柱管狭窄症・坐骨神経痛の長年の痛みとしびれを自力で治す本	880	A4変	84	441224-2	主婦の友社・編

※「御用牙逆襲! 頭刺り半蔵編」341505-3、「あした天気になあれ 大田黒外伝」341528-2、「実験人形ダミー・オスカー長身のケイト編」341511-4 は企画中止となりました。

発売前の情報につき、発売日・タイトル・価格・体裁は変更となる場合があります。ご了承ください。

ご注文・在庫の
お問い合わせ

主婦の友社コールセンター
〒354-0042 埼玉県入間郡三芳町みよし台13-10
TEL:049-259-1122 FAX:049-259-1188

ブックニュースに
関するお問い合わせ

株式会社 主婦の友社 販売部
TEL:03-5280-7551
FAX:03-5280-7552

2020年1月発売の雑誌

雑誌発売日

12/27 (金)	健康 [2月号]	ゆうゆう 2月号増刊 「心の財産を増やすヒント」	28 (土)	ゆうゆう [2月号]	1/10 (金)	声優グランプリ [2月号]	
11 (土)	COMIC魂 [2月号]	15 (水)	Pre-mo [2月春号]	20 (月)	mina [3月号]	23 (木)	Ray [3月号] Ray [3月号増刊]
28 (火)	GISELe [3月号]	29 (水)	ロト・ナンバーズ 「超」的中法 [3月号]	31 (金)	COMIC魂 3月号増刊 ゴルフエンジョイコミック Vol.11		

12/27
発売

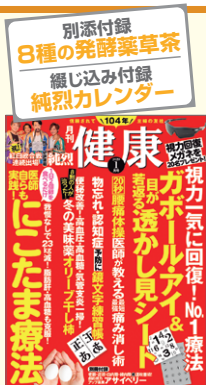
健康

予価: 740円

2月号

巻頭特集 **冬悩む高血糖おいしく
らくらくぐんと下げる!**

特集 **痛み、こりを
5秒で解決 自律神経ストレッチ**
週に1日だけ **断食毒素排出生活**
習慣病も撃退



※表紙は前号のものです。

12/28
発売

ゆうゆう

表紙: 大竹しのぶさん
特別定価: 780円

2月号

特集

「ひとり」こそ最高の贅沢
曾野綾子さん 佐橋慶女さん 他
心の財産の増やし方
浜美枝さん 加藤登紀子さん 鮫島純子さん
今年こそ、片づけられる「脳」になる



※表紙は前号のものです。

1/15
発売

Pre-mo

表紙: 藤本美貴さん
定価: 760円

2月春号

別添付録 **赤ちゃんの
しあわせ名前BOOK**

巻頭特集 **出産準備全部見せ**

特集① **赤ちゃんがいる家のインテリア**



※表紙は前号のものです。

1/20
発売

mina

表紙: 永野芽郁さん
定価: 660円

3月号

巻頭特集 **春、エレカジュな
おでかけ服と。**
春は「トレンチか、マウンパか」
春色、春ニット



※表紙は前々号のものです。

1/23
発売

Ray

表紙: 岡崎紗絵さん
予価: 690円

3月号

特集① **ビューティー特集**
1/22
デビュー **Snow Man特集**

岡崎紗絵
1月 映画「mellow」出演 (主演: 田中圭)
1月 フジTV木曜 医療ドラマ「アライブ」出演
(主演: 松下奈緒・木村佳乃)



※表紙は前々号のものです。

1/31
発売

COMIC魂 3月号増刊 ゴルフエンジョイコミック Vol.11

表紙:
定価: 620円

特集 **あした天気になあれ
大田黒外伝**
(政岡としや/作画)
新キャディ愛 (沼よしのぶ)

ゴルフエンジョイコミック臨増最終号です。
ご愛顧いただき誠にありがとうございました。



※表紙は前号のものです。

発売前の情報につき、表紙・発売日・タイトル・価格・体裁は変更となる場合があります。ご了承ください。

書店様へ

書店様用Webページ
最新のPOPや注文書をダウンロードできます!
<https://shufunotomo.co.jp/sales/>

販売部ツイッター
アカウント名
「ともこ」でつぶやきます
http://twitter.com/tomoco_hansoku



株式会社 主婦の友社
販売部 販売促進ユニット
〒112-8675 東京都文京区関口1-44-10
TEL 03-5280-7551
FAX 03-5280-7552

インターネットからのご注文
Sブックネット
<http://www.s-book.net/>

ご注文・在庫のお問い合わせ
主婦の友社コールセンター 〒354-0042 埼玉県入間郡三芳町みよし台13-10
TEL 049-259-1122 FAX 049-259-1188
月～金 9:30～17:30 (土・日・祝日・年末年始は休業)

書店様担当
ユニット長 伊藤 賢一
朝生 大樹…関西・中国・神奈川・東京担当
岡元 大…九州・四国・沖縄・北関東・東京担当
堀本 純平…北海道・東北・東海・東京担当
美濃 ほのか…北陸・甲信越・千葉・埼玉・東京担当