

2020年3月 新刊一覧 書籍&ムック

書籍

発売日	書名	本体価	判型	頁数	ISBN(978-4-07-)	著者
3/2	疲れたから休みます。と言えないあなたへ	1,300	四六	256	439457-9	渡辺正樹・著
	そんなわけで国旗つくっちゃいました!図鑑	1,100	四六	176	439782-2	吹浦忠正・監修 粟生こずえ・文 なかざこかずひこ・構成・絵
	ときめきが続く収納と部屋づくり 田野口メソッド	1,900	B5	192	441744-5	田野口淳子・著
	日本国旗、知らない話	1,000	四六	176	441678-3	吹浦忠正・著
	新版 はじめての絵手紙百科	1,600	B5変	200	441661-5	小池邦夫、小池恭子・著
	カンタンかわいい園児のおべんとう	1,000	B5	112	441804-6	主婦の友社・編
	タクシーの父 新倉文郎物語	1,400	四六	244	441780-3	新倉真由美・著
3/6	女を引き寄せるLINEの送り方	1,500	四六	224	441342-3	横山建・著
	arikoのパン	1,400	A5	112	440822-1	ariko・著
	大丈夫!何とかかなります 毛細血管は若返る	1,000	全書	176	441320-1	根来秀行・著
	女の子が知っておきたい卵子のハナシ。	1,300	A5	96	440160-4	浅田義正・著
	はくだけで ひざ裏がのびる 魔法のサンダル	2,300	A4変	4	440064-5	川村明・著
	レンチン1分 くり返し使える ホット&3D 目育マスク	1,900	A5ヨコ	4	440644-9	垣内綾子、山口康三・監修
3/11	ベアーズ島田キャンプのサボリ飯	1,300	A5	128	439204-9	ベアーズ島田キャンプ・著
	おひとりさまの大往生 ガイドBOOK	1,400	四六	160	440934-1	村松静子・監修
	MORI BAR・毛利隆雄の別格カクテル57	1,600	A5変	176	441098-9	毛利隆雄・著
	夜のいきもの図鑑	1,000	四六	176	440880-1	今泉忠明・監修
3/13	超スーパースロー動画で完全マスター DVDつき ゴルフスイングのきほん	1,800	A5	176	437760-2	吉田洋一郎・著
	新装版 梅干し 漬け物 保存食	1,480	AB	128	441595-3	脇雅世・著
	お料理1年生のひとり暮らしごはんBOOK	1,200	B5変ヨコ	144	441840-4	検見崎聡美・著
	もしかして発達障害? 子どものサインに気づく本	1,400	B20取	128	441879-4	塩川宏郷・監修
	タスカジさんが選んだ本当に使える100均アイテム100選	1,200	A5	128	441626-4	タスカジ・監修
	Style美ストッキング 2足組	1,200	A5	4	442399-6	主婦の友インフォス・編
3/18	東大ゴルフ部の教科書「飛ばす!」	1,200	四六	192	438682-6	井上透・著
	新装版 読むオイル事典	1,400	A5	144	441508-3	YUKIE・著
	大切な人の命の終わりにどうかかわるか ただ、寄り添う。	1,300	四六	224	440294-6	玉置妙愛・著
3/21	リングカード式 胃を切った人の毎日の食事献立 最新版	3,300	B5変	142	441690-5	秋山里美、津久間さよ子・著 野村喜重郎・監修
	つけナイトブラ ピンク	2,200	A5	4	442360-6	MACO・監修
	つけナイトブラ グレージュ	2,200	A5	4	442376-7	MACO・監修
3/26	糖質オフの冷凍作りおき弁当	1,200	A5	128	442092-6	ほりえさちこ、牛尾理恵・料理
	食材保存大全	1,500	A5	240	441141-2	沼津りえ・著

発売前の情報につき、発売日・タイトル・価格・体裁は変更となる場合があります。ご了承ください。

ご注文・在庫の
お問い合わせ主婦の友社コールセンター
〒354-0042 埼玉県入間郡三芳町みよし台13-10
TEL:049-259-1122 FAX:049-259-1188ブックニュースに
関するお問い合わせ株式会社 主婦の友社 販売部
TEL:03-5280-7551
FAX:03-5280-7552

2020年3月 新刊一覧 書籍&ムック

書籍

発売日	書名	本体価	判型	頁数	ISBN(978-4-07-)	著者
3/26	カリグラフィー・ライフスタイル	1,800	B5	160	440839-9	ヴェロニカ・ハリム・著
	諏訪ななか1stフォトブック タイトル未定	3,000	A4	112	439960-4	諏訪ななか・著
3/27	新版 DVDつき 妊娠力を上げる! 妊活ウミヨガ	1,480	B5変	112	442471-9	木下由梨・著 吉田淳・監修
	大人気料理家50人のニッポンのおかずBest500 復刻版	2,000	AB	256	442666-9	主婦の友社・編
	愛蔵ハンディ版 おかずの基本	1,800	B5変	272	442672-0	主婦の友社・編
3/28	魚焼きグリルを使ってラクにおいしく作りましょう	1,100	B5	80	441862-6	貝谷郁子・料理
	自分の機嫌は「家事」でとる	1,480	A5ヨコ	128	441566-3	主婦の友社・編
	心地よい庭づくりQ&A	1,700	AB	160	441684-4	石正園 平井孝幸・著
	脾臓がん・胆道がん	1,500	A5	144	441721-6	神澤輝実・監修
	おさんぽ	1,000	B5変	24	441827-5	前田まゆみ・作・絵
	おかいもの	1,000	B5変	24	441810-7	前田まゆみ・作・絵
	世界の国旗の「えっ!」	1,400	A5	176	441750-6	吹浦忠正・著
3/30	晴雨兼用UVカット率99%以上!折りたたみ日傘&UVカット率90%以上!アームカバー	1,800	—	8	442407-8	白川みき・著
	60000人以上の「不眠の悩み」枕で救った! 整形外科医 山田朱織の枕 Doctor's Pillow	2,980	B4変	12	442436-8	山田朱織・著

ムック

発売日	書名	本体価	判型	頁数	ISBN(978-4-07-)	著者
3/5	物忘れがなくなる! ボケない脳進化記憶力アップドリル	950	A4変	100	442040-7	篠原菊紀・監修
	ボーッとしなくなる! ボケない脳進化集中力アップドリル	950	A4変	100	442034-6	篠原菊紀・監修
3/13	妊娠がわかったらすぐ読む本 First Pre-mo 2020年	1,000	A4変	156	442301-9	主婦の友社・編
3/14	ひざの痛み・変形性膝関節症の長年の痛みとしびれを自力で治す本	880	A4変	84	441247-1	主婦の友社・編
3/16	声優グランプリplus femme vol.2	1,800	A4	84	441164-1	主婦の友インフォス・編
	Pre-mo特別編集 ベビーグッズ全部見せ2020	1,200	A4変	132	442488-7	主婦の友社・編
	バレーボールNEXt Vol.9	1,500	B5変	116	341758-3	ブランニュー・編
3/17	BEST HIT! 大人女子のボブ&ショートヘアカタログ500	880	A4変	116	441589-2	主婦の友社・編
3/26	植物色の毎日	1,500	B5変	116	441945-6	井上盛博・著
	ステージグランプリ vol.10 2020 SPRING	1,550	A4変	84	440549-7	主婦の友インフォス・編
	Ray特別編集 ヘアとメイクのマナーBOOK	980	AB変	100	441980-7	主婦の友社・編
3/28	貼ればすぐ効く不思議な痛みとりシール&切りとってすぐ使えるクロスリネーシール 豪華!シール増巻版	1,200	A4変	52	442318-7	丸山修寛・著
3/30	がんを自力で消し去る最強食	1,100	A4変	116	442465-8	主婦の友社・編
4/2	韓国&中国メイク MASTER BOOK	900	AB変	100	442181-7	主婦の友社・編

発売前の情報につき、発売日・タイトル・価格・体裁は変更となる場合があります。ご了承ください。

ご注文・在庫の
お問い合わせ主婦の友社コールセンター
〒354-0042 埼玉県入間郡三芳町みよし台13-10
TEL:049-259-1122 FAX:049-259-1188ブックニュースに
関するお問い合わせ株式会社 主婦の友社 販売部
TEL:03-5280-7551
FAX:03-5280-7552

2020年3月発売の雑誌

雑誌発売日

2/29 (土)	ゆうゆう [4月号]	3/2 (月)	健康 [4月号]	6 (金)	園芸ガイド [4月春号]	10 (火)	声優グランプリ [4月号]
14 (土)	Baby-mo [4月春夏号]	19 (木)	mina [5月号]	23 (月)	Ray [5月号] Ray [5月号増刊]	28 (土)	ロト・ナンバース 「超」的中法 [5月号] GISELe [5月号]

2/29
発売

ゆうゆう

表紙: 草笛光子さん
予価: 740円

4月号

巻頭特集

目指せ生涯現役
学んでいる人は老けない

特集①

すっきり生きる!
お悩み相談

特集②

ラクして
着痩せ



※表紙は前号のものです。

3/2
発売

健康

予価: 740円

4月号

特集

腰痛、膝痛、股関節痛…
「痛くて歩けない」を
解消して100歳まで
元気に歩く全力特集



※表紙は前号のものです。

3/6
発売

園芸ガイド

予価: 1,080円

4月春号

特集①

2020年
ペチュニア最新情報

特集②

春に咲く花を楽しむ

特集③

暮らしやスタイルに合わせて
進化する庭・実例集



※表紙は前号のものです。

3/10
発売

声優グランプリ

表紙: 「A3!」春組
特別定価: 1,450円

4月号

特集

表紙・裏表紙&巻頭大特集
TVアニメ「A3!」
春組・夏組キャスト
10名登場



※表紙は前号のものです。

3/14
発売

Baby-mo

4月春夏号 特別定価: 750円

特集①

流行り物1位をどんどん発表!
ママ&ベビーグッズ
大賞 2020

特集②

収納・居場所・インテリア実例がいっぱい
「赤ちゃんのいる家の部屋づくり」



※表紙は前号のものです。

3/23
発売

Ray

表紙: Queenet
予価: 690円

5月号

特集

女子に支持される
アイドルNo.1
NMB48に学ぶ
「ジョシ受けの極意」



※表紙は前々号のものです。

発売前の情報につき、表紙・発売日・タイトル・価格・体裁は変更となる場合があります。ご了承ください。

書店様へ

書店様用Webページ

最新のPOPや注文書をダウンロードできます!
<https://shufunotomo.co.jp/sales/>

販売部ツイッター

アカウント名
「ともこ」でつぶやきます
http://twitter.com/tomoco_hansoku



株式会社 主婦の友社 販売部 販売促進ユニット
〒112-8675 東京都文京区関口1-44-10

TEL 03-5280-7551
FAX 03-5280-7552

インターネットからのご注文

Sブックネット
<http://www.s-book.net/>

ご注文・在庫のお問い合わせ

主婦の友社コールセンター 〒354-0042 埼玉県入間郡三芳町みよし台13-10
TEL 049-259-1122 FAX 049-259-1188
月～金 9:30～17:30(土・日・祝日は休業)

ユニット長 伊藤 賢一

朝生 大樹…関西・中国・神奈川・東京担当
岡元 大…九州・四国・沖縄・北関東・東京担当
堀本 純平…北海道・東北・東海・東京担当
美濃 ほのか…北陸・甲信越・千葉・埼玉・東京担当

書店様担当